

**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
Рыбак Анны Петровны
«Средняя школа №25 г.Могилева»
в период летних каникул**

Задачи:

1. Развитие психолого-педагогической компетентности учащихся, педагогов и родителей.
2. Своевременное оказание помощи в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.
3. Психолого-педагогическое изучение индивидуальных особенностей личности учащихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии.
4. Формирование духовно-нравственных ценностей, навыков ЗОЖ у учащихся
5. Развитие творческого потенциала учащихся.
6. профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, социального сиротства и семейного неблагополучия, формирование культуры семейных отношений.
7. Оказание помощи учащимся и их родителям в профессиональном самоопределении.

Основные направления работы:

1. Психологическая профилактика;
2. Психологическое просвещение;
3. Психологическое консультирование
4. Психологическая коррекция

№ п/п	Категория участников	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Отметка о выполнении
1. Психологическое просвещение						

1.1.	Обучающиеся	Организационно-методическая деятельность. Оформление рабочей и отчетной документации.	Июль-август	Каб. 117 а			
		Изучение нормативно-правовых актов, методических рекомендаций. Подготовка информации для обновления на сайте школы.	Июль-август	Каб. 117 а			
		Оформление рабочей и отчетной документации (СОП, ИПР,ВК)	Июль-август	Каб. 117 а			
		Обучение технике нервно-мышечной релаксации	15.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		«Нейрорисование – практика-медитация».	17.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Методика «Цветной дождь»	22.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		«Зентагл» - рисование-медитация	24.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Методика «Рисуем чувства»	27.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Визуализация как способ релаксации.	29.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Обучение методу «Аутогенная тренировка»	31.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Обучение технике нервно-мышечной релаксации	07.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Релаксационное занятие	19.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Обучение приемам саморегуляции	28.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		Беседа «Серьезный разговор: Курение!»	16.07.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися		

					в СОП, ИПР, ВК	
		Беседа «Спорт и здоровье для женского организма»	27.08.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
1.2.	Законные представители	«Семейные традиции и их воспитательная роль»	21.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Современные гаджеты и ребёнок. Безопасность в сети Интернет»	14.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Что делать, если ребенок проявляет признаки депрессии?»	17.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Родители	
1.3.	Педагогические работники	«Как вовремя распознать у ребенка суицидальные наклонности? Что делать? Как помочь?»	30.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		«Профилактика кризисных состояний у детей и подростков»	23.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги 6-11 классов	
		«Как помочь ребенку в кризисной ситуации?»	13.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		2. Психологическая профилактика				
1.1	Обучающиеся	Изучение личностных особенностей учащихся, с которыми проводится ИПР, учащихся находящихся в СОП, состоящими на ВШК; Работа в рамках инновационного проекта (по отдельному плану).	Июль-август		6-11 классы	
		Изучение нормативно-правовых актов, методических рекомендаций. Подготовка	Июль-август	Каб. 117 а		

	информации для обновления на сайте школы.				
	Занятие с элементами тренинга «Основы конструктивного общения»	05.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Психологическая дискуссия «Чтобы дружба стала крепкой...»	06.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Работа с метафорическими картами	12.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Занятие-практикум «В мире положительных эмоций»	17.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Техника «Ниткография»	18.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Словесные игры («Я гляжу и нахожу», «Годо»)	17.07.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Современные настольные игры («Немо», «Башня»)	24.07.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Натольная игра-бродилка «4 сезона»	31.07.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Игры нашего двора («Испорченный телефон»)	14.08.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Современные настольные игры («Монополия», «Треугольные шахматы»)	28.08.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Занятие с элементами тренинга «Искусство общения»	23.07.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
	Профилактический лекторий «Ешь правильно и лекарство не будет надобно»	30.07.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	

		Час общения «Витамины – это жизнь»	13.08.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
		Диагностика родителей несовершеннолетних, находящихся в СОП, состоящих на ВШК, учащихся с которыми проводится ИПР (составление портрета личности родителя, изучение типов семейного воспитания и детско-родительских отношений).	Июль-август	Каб. 117 а	Родители	
		Диагностическая работа по запросу	Июль-август	Каб. 117 а	Родители 6-11 классов	
1.3	Педагогические работники	Участие в работе Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.	Июль-август			
		Информационно-просветительская работа по запросу.	Июль-август	Каб. 117 а	Педагоги	
		3. Психологическое консультирование				
1.1	Обучающиеся	Консультации (по запросу)	Июль-август	Каб. 117 а	6-11 классы	
		«Мое безопасное лето»	14.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	учащиеся	
		«Мечты рождаются – мечты сбываются»	13.07.2026- 17.07.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Профилактика зависимого поведения»	20.07.2026- 24.07.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе	

					СОП, ИПР, ВК	
		«Семейные традиции и их воспитательная роль»	21.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		«Лето время действовать. 15 шагов к уверенности в себе!»	27.07.2026- 31.07.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Безопасность в каждый дом»	10.08.2026- 14.08.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Вредные привычки и мое здоровье»	28.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	9-11 классы	
		«НЕТ домашнему насилию»	24.08.2026- 30.08.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Как найти выход из сложившейся трудной жизненной ситуации»	04.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	7-8 классы	
1.2	Законные представители	Работа консультационного пункта (по отдельному плану)	Июль-август	Каб. 117 а	Родители	
		Консультации по запросу	Июль-август	Каб. 117 а	Родители	
		«Что делать, если ребенок проявляет признаки депрессии?»	17.07.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Влияние родительских посланий на личность ребенка»	24.07.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Поощрения и наказания детей в семье»	31.07.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Современные гаджеты и ребенок. Безопасность в сети Интернет»	14.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
	Педагогические работники	Работа консультационного пункта (по отдельному плану)	Июль-август	Каб. 117 а	Педагоги	
	«Способы борьбы со стрессом»	16.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги		

		«Профилактика кризисных состояний у детей и подростков»	23.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		«Как вовремя распознать у ребенка суицидальные наклонности? Что делать? Как помочь?»	30.07.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		«Как помочь ребенку в кризисной ситуации?»	13.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		Консультации по запросу	Июль-август	Каб. 117 а	Педагоги	
4. Психологическая коррекция						
1.1	Обучающиеся	Упражнения на развитие зрительного восприятия	21.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Нейроупражнения на развитие памяти	14.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Коррекционная работа с учащимися, находящимися в СОП (постоянно, состоящими на ВК, с которыми проводится ИПР)	Июль-август	Каб. 117 а	6-11 классы	
		Упражнения на развитие логики	28.07.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Упражнения для развития интеллекта, мышления, логики.	04.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Нейрографика – помощь с стрессовой ситуации.	03.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
		«Рисование мандал» (антистрессовое рисование).	20.07.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
		Визуализация как способ релаксации.	24.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
1.2	Законные представители	Коррекция детско-родительских отношений (семьи, где дети признаны в СОП, с которыми проводится ИПР), состоящими на ВК.	Июль-август	Каб. 117 а	Родители	

1.3	Педагогические работники	Коррекционно-развивающая работа по запросу.	Июль-август	Каб. 117 а	Педагоги	
-----	---------------------------------	---	-------------	------------	----------	--

Педагог-психолог

А.П.Рыбак