

**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
Жарин Ирины Валентиновны
«Средняя школа №25 г.Могилева»
в период летних каникул**

Задачи:

1. Развитие психолого-педагогической компетентности учащихся, педагогов и родителей.
2. Своевременное оказание помощи в решении актуальных задач развития, социализации, учебных трудностей, проблем взаимоотношений.
3. Психолого-педагогическое изучение индивидуальных особенностей личности учащихся для выявления причин возникновения проблем в обучении и развитии.
4. Формирование духовно-нравственных ценностей, навыков ЗОЖ у учащихся
5. Развитие творческого потенциала учащихся.
6. профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, социального сиротства и семейного неблагополучия, формирование культуры семейных отношений.
7. Оказание помощи учащимся и их родителям в профессиональном самоопределении.

Основные направления работы:

1. Психологическая профилактика;
2. Психологическое просвещение;
3. Психологическое консультирование
4. Психологическая коррекция

№ п/п	Категория участников	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники мероприятия	Отметка о выполнении
1. Психологическое просвещение						
1.1.	Обучающиеся	Организационно-методическая деятельность. Оформление рабочей и отчетной документации.	Июнь август	Каб. 117 а		

	«Конфликты в подростковой среде. Пути выхода из конфликтной ситуации»	11.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	«Жизнь – главная ценность человека»	30.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	«Мои планы и начинания»	18.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	«Как справиться с плохим настроением» (упражнения на снятие мышечного и эмоционального напряжения)	08.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	«Как справиться с плохим настроением» (упражнения на снятие мышечного и эмоционального напряжения)	10.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	«Дышите глубже!» (обучения навыкам дыхательной гимнастики)	12.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	«Дышите глубже!» (обучения навыкам дыхательной гимнастики)	15.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	«Экология души» (упражнения на развитие эмоционально-волевой сферы)	17.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Обучение технике нервно-мышечной релаксации	19.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Релаксационные игры	22.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Обучение технике нервно-мышечной релаксации	24.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Воспитательный час «Скажем вредным привычкам «Нет!», здоровью «Да!»	06.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	

	Методика «Сад чувств»	26.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Релаксационные игры	05.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Методика «Сад чувств»	10.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Игры на развитие воображения	14.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Обучение способам борьбы со стрессом	17.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	«Рисование мандал» (Антистрессовое рисование)	21.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Обучение технике нервно-мышечной релаксации	26.08.2026 14.00-15.00	Каб 111	Учащиеся	
	Нейрорисование – практика-медитация».	31.08.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся	
	Физкультурная разминка «Женская гимнастика»	20.08.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
	Тренинг «Мастерская общения»	04.06.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Занятие «Час доверия»	03.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	

		Психологический тренинг «Эмоции и чувства»	04.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Игровое занятие «Радуга эмоций»	12.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Занятие арт-терапии «Мое настроение»	13.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Занятие арт-терапии «Карта моих желаний»	19.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Психологическая дискуссия «Чтобы дружба стало крепкой...»	24.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Беседа-диалог «Если тебя не понимают»	27.08.2026 14.00-15.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
1.2.	Законные представители	«Как предупредить проявление агрессии в поведении ребенка»	12.06.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Особенности воспитания ребенка в неполной семье»»	19.06.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Психологические причины формирование детской тревожности»	07.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
1.3.	Педагогические работники	«Этика педагогического общения с родителями»	18.06.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
		«Профилактика зависимого поведения»	11.06.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги 1-5 классов	
		Насилие – это не среда воспитания»	06.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги	
2. Психологическая профилактика						
1.1	Обучающиеся	Изучение личностных особенностей учащихся, с которыми проводится ИПР, учащихся находящихся в СОП, состоящими на ВШК;	Июнь август	Каб. 117 а	1-5 классы	

	Работа в рамках инновационного проекта (по отдельному плану).				
	Изучение нормативно-правовых актов, методических рекомендаций. Подготовка информации для обновления на сайте школы.	Июнь август	Каб. 117 а		
	Нейропсихологические игры для дружной компании	02.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Нейроупражнения на развитие внимания	09.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Техника «Нейрографика»	16.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Нейроупражнения для активации психических функций	23.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Упражнения на развитие межполушарных связей	11.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Техника «Каракули»	25.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Игры нашего двора («Фанты», «Да .Нет не говорить»)	05.06.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
	Мини лекция «Что такое женское здоровье»	11.06.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
	Дискуссия «Здоровье - это жизнь!»	25.06.2026 15.00-16.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные находящимися в СОП, ИПР, ВК	
	Словесные игры («Кто я», «крокодил»)	12.06.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе признанные	

					находящимися в СОП, ИПР, ВК	
		Диагностика родителей несовершеннолетних, находящихся в СОП, состоящих на ВШК, учащихся с которыми проводится ИПР (составление портрета личности родителя, изучение типов семейного воспитания и детско-родительских отношений).	Июнь август	Каб. 117 а	Родители	
		Диагностическая работа по запросу	Июнь август	Каб. 117 а	Родители 1-5 классов	
1.3	Педагогические работники	Участие в работе Совета по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних.	Июнь август			
		Информационно-просветительская работа по запросу.	Июнь август	Каб. 117 а	Педагоги	
		3. Психологическое консультирование				
1.1	Обучающиеся	Консультации (по запросу)	Июль-август	Каб. 117 а	1-5 классы	
		«Мое безопасное лето»	01.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	учащиеся	
		«Храним прошлое, ценим настоящее, строим будущее»	03.06.2026- 09.06.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Профилактика жестокого обращения»	17.08.2026- 23.08.2026	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Жизнь-главная ценность человека»	30.06.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	учащиеся	

		«Конфликты в подростковой среде. Пути выхода из конфликтной ситуаций»	11.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Мои планы и начинания»	18.08.2026- 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся, в том числе СОП, ИПР, ВК	
		«Новый учебный год. Начни учебный год с позитива»	25.08.2026 11.00-12.00	Каб. 117 а	Учащиеся	
		Тематическая консультация «Подготовка к экзаменам»		Каб. 117 а	4 классы	
1.2	Законные представители	Работа консультационного пункта (по отдельному плану)		Каб. 117 а	Родители	
		Консультации по запросу		Каб. 117 а	Родители	
		«Как предупредить проявление агрессии в поведении ребенка»	12.06.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Особенности воспитания ребенка в неполной семье»	07.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Психологические причины формирования детской тревожности»	07.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Помощь родителей в адаптации к учреждению образования»	21.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
		«Агрессивное поведение: как помочь ребенку»	28.08.2026 16.00-17.00	Каб. 117 а	Родители	
Педагогические работники	Работа консультационного пункта (по отдельному плану)		Июнь август	Каб. 117 а	Педагоги	
	«Профилактика зависимого поведения» +	11.06.2026 10.00-11.00		Каб. 117 а	Педагоги	
	Консультации по запросу		Июнь, август	Каб. 117 а	Педагоги	
	«Этика педагогического общения с родителями»	18.06.2026 10.00-11.00		Каб. 117 а	Педагоги	

		«Психолого-педагогические особенности развития и поведения детей из неблагополучных семей»	18.06.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги		
		« Способы саморегуляции и стрессоустойчивости»	20.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги		
		«Насилие -это не среда воспитания»	06.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги		
		«Как помочь ребенку учиться»	06.08.2026 10.00-11.00	Каб. 117 а	Педагоги		
		4. Психологическая коррекция					
1.1	Обучающиеся	Современные настольные игры («Башня», «4 в ряд», «Магнитный бой»)+	19.06.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся		
		Настольная игра-бродилка «Побег миньонов»+	26.06.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся		
		Коррекционная работа с учащимися, находящимися в СОП (постоянно, состоящими на ВШК, с которыми проводится ИПР)	Июнь, август	Каб. 117 а	1-5 классы		
		Активные игры («Белка», «Тише едешь-дальше будешь-стоп» +	07.08.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся		
		Словесные игры («Бомба», «Года»)+	21.08.2026 11.00-13.00	Каб. 117 а	Учащиеся		
		«Нейрорисование –практика-медитация» +	01.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		«Экзамены без стресса» (техники упражнения на снятие тревожности и эмоционального напряжения)+	03.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
		«Нейрорисование –практика-медитация» +	05.06.2026 14.00-15.00	Каб. 111	Учащиеся		
1.2	Законные представители	Коррекция детско-родительских отношений (семьи, где дети признаны в СОП, с которыми проводится ИПР), состоящими на ВК.	Июнь август	Каб. 117 а	Родители		

1.3	Педагогические работники	Коррекционно-развивающая работа по запросу.	Июнь август	Каб. 117 а	Педагоги	
-----	---------------------------------	---	-------------	------------	----------	--

Педагог-психолог

И.В.Жарин