

Политика противодействия буллинга государственного учреждения образования «Средняя школа №25 г.Могилева»

В школе введен запрет на любые формы буллинга. Для создания атмосферы уважения, взаимопонимания и поддержки среди всех участников образовательного процесса.

Буллинг – это форма жестокого обращения, когда физически или психически сильный индивид или группа получает удовольствие, причиняя физическую или психологическую боль более слабому в данной ситуации человеку.

Каким бывает буллинг:

Исходя из особенностей проявления, буллинг чаще всего классифицируют так:

1. *Вербальный*. Проявляется в форме словесных издевательств, оскорблений, неуважительных комментариев, распространения слухов и сплетен.
2. *Физический*. Физическое запугивание и устрашение посредством толчков, блокировок, повторяющихся ударов.
3. *Социальный*. Это постепенная социальная изоляция жертвы. Человека намеренно не допускают к работе группы, общению с ее участниками.
4. *Кибербуллинг*. Проявляется в распространении через интернет неправдивых слухов, обвинений, угроз. Травля может происходить как в личной переписке (в том числе по электронной почте), так и на страницах социальных сетей.

Реагирование на случаи травли

Педагогам:

- Немедленная реакция: педагогам важно незамедлительно вмешаться, пресечь агрессивное поведение и продемонстрировать, что такое поведение недопустимо.
- Проинформировать руководство школы: руководство обязано принять участие в разрешении конфликта, поскольку травля влияет на образовательный процесс всего учреждения.
- Привлечение родителей: законных представителей обеих сторон приглашают на встречу с целью информирования о случившемся и разработки совместных мер профилактики.
- Конструктивный диалог: необходимо создать доверительную атмосферу, в которой ребенок сможет открыто говорить о своих переживаниях и проблемах. Важно выслушивать ученика спокойно и сочувственно, не осуждая его чувств.

Родителям:

- Доверительные отношения: проявляйте заботу и понимание, создавая атмосферу доверия, в которой ребёнок чувствует себя защищённым.

- Помощь: помогите ребёнку развить уверенность в себе, умение постоять за себя словами, адекватно выражать чувства и мысли.
- Фиксация случая: необходимо документировать случаи травли (описание обстоятельств, участники, свидетели).
- Обращение: родителям необходимо сообщить руководству школы для совместного решения проблемы.

Действия учащихся:

- Необходимо рассказать о случаях буллинга взрослым, которым доверяешь.
- Укрепить самооценку, вести себя уверенно, быть настойчивым и сильным (хотя бы внешне).
- Не отвечать жестокостью на жестокость, не мстить.
- Необходимо избегать ситуаций, в которых возможна травля, и отклонять предложения поучаствовать в ней.
- Если стал свидетелем буллинга, нужно немедленно привести кого-то из взрослых или посоветовать жертве обратиться за помощью к родителям, педагогу, которому она доверяет.
- Фиксировать случаи буллинга (описание обстоятельств, участники, свидетели).

Меры реагирования в отношении агрессора:

- Индивидуальная профилактическая беседа с классным руководителем, социальным педагогом, педагогом-психологом.
- Обязанность принести публичные извинения.
- Вызов родителей в школу (законных представителей) для беседы.
- Постановка на внутренний школьный контроль.
- Привлечение к дисциплинарной ответственности.
- Сообщение в управление внутренних дел о случаях буллинга в школе.

Данная политика действует постоянно.

Чтобы остановить буллинг необходимо участие и взаимодействие всех: родителей, администрации, педагогов и детей!