МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЗ «МОГИЛЕВСКИЙ ЗОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

Влияние курения на плод

Тираж 500 экземпляров

Могилев 2023

Естественно, что любая женщина мечтает стать матерью и родить здорового ребенка. Но такая мечта может не стать реальностью, если женщина курит… Каждой женщине следует помнить, что основные показатели здоровья ребенка начинают формироваться задолго до появления его на свет и задолго до его зачатия.

У матерей, которые выкуривают 10 и более сигарет в день, бесплодие встречается в 2 раза чаще, чем у женщин некурящих. Следует заметить, что курение и применение женщинами противозачаточных гормональных препаратов несовместимы. Если их сочетать, то увеличивается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и инфаркта миокарда.

Токсичность химических веществ и соединений табака возрастает заметно особенно в первые дни и недели беременности, т.к. яйцеклетки подвергаются никотиновой интоксикации, а это может привести к гибели зародыша на ранних стадиях развития. Ранние выкидыши встречаются чаще у курящих женщин в сравнении с некурящими.

Курение – одна из причин бесплодия. Гибель зародышей в первые дни их жизни происходит не только от действия никотина и других ядов, а также от того, что развивается острая кислородная недостаточность, возникающая по вине угарного газа.

Действие табачных токсинов на будущего ребенка:

- ~ если в первые 2-3 недели после зачатия женщина курит, то, как правило, страдает центральная нервная система;
- ~ на 4-5 неделе табачные токсины наносят особый вред сердечно-сосудистой системе;
- ~ на более поздних этапах усугубляется воздействие курения на нервную и другие системы организма будущего ребенка.

Поэтому неполноценность ребенка может проявиться сразу после рождения, или с течение времени, когда нагрузки на больной организм возрастают.

Никотин и другие химические соединения свободно проникают через плаценту и поступают в сосудистое русло плода и уже оттуда расходятся по всему организму, накапливаясь в различных органах. По этой причине плод может не дожить до рождения.

Мертворождаемость и самопроизвольные аборты у женщин, которые курят наблюдаются чаще, чем у женщин, которые не курят.

Даже у некурящих женщин не редки токсикозы, а при курении их частота заметно возрастает. И, как известно, основные симптомами этого осложнения это - головные боли, отек, гипертония, поражение почек. Все это создает большую угрозу не только для жизни будущего ребенка, но и для жизни его матери.

Для будущего ребенка, курение его матери является стрессовым фактором. При регулярном воздействии табачных токсинов, все его органы работают с постоянным перенапряжением, а это в свою очередь приводит к истощению биологически ресурсов здоровья. В этот момент, когда курящая мать делает затяжку, регистрируется уменьшение, а иногда и временное прекращение дыхательных движений плода. Нарушаются и другие обменные процессы. Особенно страдает иммунная система. Поэтому ребенок рождается и растет болезненным и хилым.

Необходимо бросить курить

Лучше вообще не начинать курить, но если эта вредная привычка уже поработила вас, следует найти в себе силы, чтобы бросить курить примерно за год до предполагаемой беременности. Именно год нужен для того, чтобы никотин полностью исчез из женского организма.

Некоторые курящие женщины говорят, что курят уже долгое время и избавиться от этой привычки не могут, но при этом стараются правильно питаться, пить витамины, гулять на свежем воздухе для того, чтобы курение не отразилось на их будущем ребенке. Безусловно, правильное питание, прием витаминов и прогулки на свежем воздухе очень полезны, но все же, ребенок обязательно получит свою дозу отравления от никотина. Именно поэтому следует отказаться от этой вредной привычки до беременности!