



# ВЕЙП



**Вейп** – это устройство для испарения курительных жидкостей, при нагревании которых образуется пар. Процесс курения называется **вейпинг**, от английского *vaping* – «парение». Жидкости для электронного вейпинга содержат несколько потенциально **вредных химических веществ**: глицерин, пропиленгликоль, фурфурол, никотин, ароматические добавки и др. Даже в безникотиновых составах есть вредные для здоровья ароматизаторы и ацетат витамина Е, который вызывает повреждение легких.

## Умей говорить твердое «НЕТ!»

**Вежливый отказ.** «Хочешь попробовать?» – «Нет, спасибо!»

**Объяснение причины.** «Почему ты не хочешь?» – «Сейчас не могу, проблемы со здоровьем.»

**Смена темы.** «Хочешь испытать кайф?» – «А ты слышал, что на следующей неделе...»

**Давление на собеседника.** «Если ты не трус, тогда бы ты согласился попробовать!» – «А если бы ты не был трусом, тогда не шептал бы так, предлагая свой товар.»

**Незаинтересованность.** Если тебя останавливают подозрительные личности и предлагают начинки для вейпа, другие смеси – тогда пройди мимо. Избегай ситуаций и мест, где могут оказать давление и предложить подобное.

**Помощь друга.** Если приходится ходить в такие места, где могут предложить «попарить», идти лучше с друзьями, которые не курят, не употребляют наркотические вещества и могут так же смело дать отпор.

**ПОМНИ:** Смеси и жидкости для курения становятся первым шагом на пути перехода к наркотикам. Отказаться от наркотиков можно один-единственный раз – первый, когда человек по-настоящему хочет сказать «НЕТ».

## **Ответственность за курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения**

*Административная ответственность Статья 19.9. КоАП РФ.*

*Курение (потребление) табачных изделий в запрещенных местах.*

*Курение (потребление) табачных изделий, использование электронных систем курения, систем для потребления табака в местах, где они в соответствии с законодательными актами запрещены, – влекут наложение штрафа в размере до четырех базовых величин.*

# Последствия использования ВЕЙПА

## Опасность курительных смесей и жидкостей

- Повреждения органов дыхания, связанные с вейпингом, – это новое поколение болезней легких. Тяжелый острый бронхиолит связан с травмой органов дыхания от вейпинга. Болезнь провоцирует ингаляция токсичных паров, в том числе диоксида серы, аммиака, хлора, хлороводорода и диацетила. Последний используется в ароматизаторах для электронных сигарет.
- От употребления подобных курительных смесей и жидкостей страдает человеческая психика. Воздействие на нее оказывается такое же, как и при применении сильнодействующих наркотических веществ. При частом использовании «вейпа» может появляться как одышка, рвота, учащенное сердцебиение, так и чувство тревоги и панического страха.
- Страдает весь организм в целом: легкие, печень, мозг и ряд других органов.

## Воздействие на организм человека

Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению. Некоторые вейпы выглядят как флешка, которую можно зарядить от компьютера и ноутбука, при этом уровень никотина в капсуле сопоставим с целой пачкой сигарет.

Побочными эффектами от постоянного курения вейпа, даже с безникотиновыми жидкостями, является ослабление иммунитета, повреждение тканей легких и сердца, а также поражение клеток мозга, вызывающие нарушения памяти, внимания и др.

В ряде случаев употребление курительных жидкостей и смесей приводит к бесплодию и импотенции из-за содержащихся в них химического вещества «фурфурол».

**Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм.**

**ЗАДУМАЙСЯ** прежде, чем попробовать «вейп», что для тебя является более важным – получить сомнительное звание «вейпера» или же в будущем иметь возможность создать нормальную семью.

**Нужна помощь? Звони!**

Республиканский центр психологической помощи

8(017) 300 10 06

Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании

8-801-100-18-18

Центр дружественной поддержки «Альтернатива» УЗ «Могилевская ДП №4»

8(025) 500 21 75

Центр дружественной поддержки «Импульс» УЗ «Бобруйская ГДБ»

8(0225) 70 43 53

**Здоровья крепкого,  
счастья и благополучия!**

